



Nimi

HUONEENTAULU: ILMAVAROTOIMET

Laatinut:
Hygieniahoitajat /
Laatu ja valvonta

Pvm: 13.3.2023

Hyväksynyt:
S. Grönroos-Pada

Pvm: 30.3.2023

Päivitetty:
Hygieniahoitajat ja S.
Grönroos-Pada

Pvm: 19.2.2026

Ilmavarotoimien lisäksi käytetään tavanomaisia varotoimia. Lisätietoja saat hygieniahoitajalta.

TARTUNTATIE	Tartunta tapahtuu ilmassa leijailevien mikropartikkeleiden/aerosolin kautta hengitysilman välityksellä. Olennaista on estää ilman liikkuminen potilashuoneesta muihin tiloihin sekä hengityssuojaimen käyttö. Hoitava lääkäri päättää ilmavarotoimien keston.
TAUDIT	Esimerkiksi: värjäyspositiivinen keuhko- ja kurkunpääntuberkuloosi, vesi- ja tuhkarokko, vyöruusu jne. Vesi-, tuhkarokko ja vyöruusupotilasta voi hoitaa vain työntekijä, joka on sairastanut vesi- tai tuhkarokon, tai saanut rokotteen näitä tauteja vastaan.
HUONE	Sulkuutilalla varustettu alipaineistettu huone. Potilas ei saa poistua huoneesta kuin välttämättömiä tutkimuksia varten hoitajan saattamana. Kiertokärry, potilaslapereita/potilaskansiota ei viedä huoneeseen.
SUOJAIMET	Käytä hengityssuojainta (FFP3), jos potilaalla värjäyspositiivinen keuhko- tai kurkunpääntuberkuloosi, SARS, lintuinfluenssa, isorokko tai verenvuotokuume (+päähine). Muissa taudeissa riittää FFP2. Muut suojaimet valitaan tavanomaisten varotoimien mukaisesti eli suojakäsineet, suojaesiliina tai pitkähihainen suojatakki. Muista, että FFP-hengityssuojain riisutaan vasta potilashuoneen ulkopuolella.
KÄSIHYGIENIA	Käsien desinfektio ennen huoneeseen menoa, sieltä poistuttaessa, aina tehtävän vaatiessa ja silloin, kun vaihdat tai poistat suojakäsineet. Käsidesinfektio katkaisee tartuntatien.
HOITOVÄLINEET	Varataan huonekohtaiset hoitovälineet esim. stetoskooppi, pulssioksimetri, kuumemittari jne. Välineitä voidaan puhdistaa huoneessa desinfektioaineiden avulla, mikäli se on mahdollista tai soveltuu laitteen puhdistukseen. Eristyksen päätyttyä tai hoitojakson loppuessa hoitovälineet viedään peitettynä suoraan pesukoneeseen tai lämpödesinfektiolaitteeseen ja tarvittavat osat steriloidaan.
JÄTTEET	Eristystapauksissa eritteinen jäte sekä käytössä olleet eritteiset suojaimet pakataan erityisjätelaatikkoon. Muu kuiva jäte tavanomaisen käytännön mukaisesti poltettaviin jätteisiin. Pistävät ja viiltävät laitetaan jätteet särmäisjäteastiaan.
PYYKKI	Vältä pyykin pölyyttämistä. Eritteinen pyykki pakataan sulavaan pyykkipussiin. Huoneen ulkopuolella pussi laitetaan vahvempaan eristyspyykin kuljetuspussiin (keltainen väri). Muu pyykki tavanomaisen käytännön mukaisesti. Noudata pesulan antamia ohjeita.
SIIVOUS JA ERITETAHRA-DESINFEKTIO	Eristyssivous eristyssivouksen check-listan mukaan.
NÄYTTEIDEN-OTTO JA TUTKIMUKSET	Laboratoriopyyntöön merkittävä ”ilmaeristys”, jotta näytteenottaja tietää ottaa näytteet viimeisenä. Näytteenottovälineet ovat potilaskohtaiset. Näytteenottokärry ei viedä potilashuoneeseen.
RUOKAILU	Tavalliset astiat. Roskat sekä syömättä jäänyt kiinteä ruoka poistetaan tarjottimelta eristyshuoneesta ja laitetaan poltettavaan jätteeseen. Nesteet ja nestemäinen ruoka kaadetaan huoneesta olevaan dekontaminointiastiaan tai kerätään erilliseen ämpäriin → viedään pois huoneesta. Pienet nestemäärät voi imeyttää paperiin ja laittaa roskeen. Nesteitä ei kaadeta käsienpesualtaaseen. Likaisia astioita käsitellään tehdaspuhtain suojakäsinein
VIERAAT	Vierailut tapauskohtaisesti ja hoitavan lääkärin arvion perusteella. Vierailijat käyttävät samoja suojaimia kuten henkilökunta.

Asiasanat: ilmavarotoimet, varotoimet

Viitteet/lisätiedot:

