

 Österbottens välfärdsområde Pohjanmaan hyvinvointialue		Asiakirjatyyppi		Sivu 1 (1)
OHJE AMMATTILAISILLE				
Nimi	Laatinut:	Hyväksynyt: S.	Päivitetty:	
HUONEENTAULU: PISARAVAROTOIMET	Hygieniahoidajat / Laatu & Valvonta	Grönroos-Pada	Hygieniahoidajat & S.Grönroos-Pada	
	Pvm: 13.3.2023	Pvm:30.3.2023	Pvm: 19.2.2026	
Pisaravarotoimien lisäksi noudatetaan tavanomaisia varotoimia. Lisätietoja saat hygieniahoidajalta.				
TARTUNTATIE	Tartunta tapahtuu lähinnä suurten pisaroiden välityksellä yskiessä, aivastaessa, niistäessä ja puhuessa. Pisarat eivät leijaille ilman mukana, vaan putoavat pinnoille melko nopeasti korkeintaan metrin etäisyydelle. Tartunta tapahtuu usein sekä pisaroiden että kosketuksen kautta. Potilaalle opetetaan hyvä käsihygieniä sekä yskimis- ja niistämishygienia.			
TAUDIT	Esimerkiksi: influenssa, RSV, hinkuyskä, kurkkumätä, meningokokkisepsis, -pneumonia tai meningiitti, streptokokki A:n aiheuttama faryngiitti ja –pneumonia sekä Covid-19 (kosketus- ja pisaravarotoimet). Eristyksen kesto riippuu mm. antibioottihoidon aloituksesta/oireiden kestosta.			
HUONE	Normaali yhden hengen huone tai jaettu huone mutta niin, että sänkyjen väli on vähintään 1,5–2 m. Sänkyjen välissä tulee olla väliverho tai sermi koko eristyksen ajan. Potilas ei saa ilman lupaa poistua huoneesta. Kiertokärry, potilaspapereita/potilaskansiota ei viedä huoneeseen.			
SUOJAIMET	Lähihoidossa käytetään suu-nenäsuojusta tai FFP-hengityksensuojainta (aerosolia tuottavien toimenpiteiden yhteydessä) ja tarvittaessa visiiriä sekä suojakäsineet, suojatakki/esiliina lähihoitotilanteissa.			
KÄSIHYGIENIA	Käsidesinfektio ennen ja jälkeen hoitokontaktin sekä suojakäsineiden käytön yhteydessä.			
HOITOVÄLINEET	Suositellaan huonekohtaisia tai kertakäyttöisiä hoitovälineitä. Hoitovälineitä voi myös puhdistaa desinfektioliinoilla, mikäli ne soveltuvat välineiden puhdistamiseen. Hoitovälineet viedään peitettynä pesukoneeseen tai lämpödesinfektiolaitteeseen.			
JÄTTEET	Tavanomainen käytäntö. Pistävät ja viiltävät jätteet särmäisjäteastiaan.			
PYYKKI	Vältä pyykin pölyyttämistä. Eritteinen pyykki pakataan liukenevaan pyykkipussiin (dissolvo). Huoneen ulkopuolella pussi laitetaan erilliseen infektiopyykin kuljetuspussiin. Muu pyykki käsitellään tavanomaiseen tapaan. Noudata pesulan antamia ohjeita.			
SIIVOUS JA ERITETAHRA-DESINFEKTIO	Eristyssivous eristyssivouksen check-listan mukaan. Eritetahradesinfektiossa käytetään Klorilli 1000 ppm.			
NÄYTTEIDEN-OTTO JA TUTKIMUKSET	Laboratoriopyyntöön merkittävä ”pisaravarotoimet”, jotta näytteenottaja tietää ottaa näytteet viimeisenä. Näytteenottovälineet ovat potilaskohtaiset. Näytteenottokärry ei viedä potilashuoneeseen.			
RUOKAILU	Tavalliset astiat. Roskat sekä syömättä jäänyt kiinteä ruoka poistetaan tarjottimelta eristyshuoneesta ja laitetaan poltettavaan jätteeseen. Nesteet ja nestemäinen ruoka kaadetaan huoneesta olevaan dekontaatioastiaan tai kerätään erilliseen ämpäriin → viedään pois huoneesta. Pienet nestemäärät voi imeyttää paperiin ja laittaa roskiin. Nesteitä ei kaadeta käsi- ja kasinpesualtaaseen. Likaisia astioita käsitellään tehdaspuhtain suojakäsinein.			
VIERAAT	Vierailuja ei suositella. Tapauskohtainen arvio hoitavan lääkärin perustella. Vierailijoita opastettava suojainten käytöstä sekä hyvästä käsihygieniasta.			
Asiasanat: pisaravarotoimet, varotoimet, eristys				
Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111				
Tämä ohje on tarkoitettu hoitoalan ammattilaisten käyttöön.				