

 Österbottens välfärdsområde Pohjanmaan hyvinvointialue		Asiakirjatyyppi OHJE AMMATTILAISILLE		Sivu 1 (1)
Nimi HUONEENTAULU: SUOJAERISTYS		Laatinut: Hygieniahoitajat / Laatu & Valvonta Pvm: 13.3.2023	Hyväksynyt: S.Grönroos- Pada Pvm:30.3.2023	Päivitetty: Yksikön nimi Pvm:
Suojaeristystoimien lisäksi noudatetaan tavanomaisia varotoimia. Lisätietoja saat hygieniahoitajalta.				
TAVOITE TAUTIEN / SAIRAUKSIEN EHKÄISYSSÄ	Suojaeristuksen tarkoituksena on suojata taudinaiheuttajilta potilasta, jonka vastustuskyky on heikentynyt vaikean perustaudin tai siihen annettavan hoidon vuoksi. Suojaeristystoimista ja kestosta päättää hoitava lääkäri. HUOM! Poista potilaan tarpeettomat kanyylit ja katetrit mahdollisimman pian.			
HENKILÖKUNTA	Akuuttia infektiota (esimerkiksi flunssa) sairastava henkilökunta ei saa hoitaa potilasta. Hoitavalla henkilökunnalla oltava kausi-influenssarokotus voimassa sekä immunitteetti tuhka- ja vesirokkoa vastaan. Suojaeristyspotilas hoidetaan ensimmäisenä. Kasvojen alueen lävistyksen ovat kiellettyjä kaikilta huoneessa asioivilta mukaan lukien vierailijat.			
HUONE	Yhden hengen huone, jossa oma wc ja suihku. Ovet ja ikkunat pidetään suljettuina. Huoneeseen ei saa tuoda ruukkukasveja. Potilaan on hyvä pysytellä huoneessaan. Kiertokärry, potilaspapereita/potilaskansiota ei viedä huoneeseen.			
SUOJAIMET	Lähihoidossa käytetään suojaimia tavanomaisten varotoimien mukaisesti. Käytä kirurgista suu-nenäsuojusta potilaan lähihoidossa. Potilaalle laitetaan tutkimuksiin vietäessä kirurginen suu-nenäsuojus. Kädet desinfioidaan myös ennen ja jälkeen suojainten käytön.			
KÄSIHYGIENIA	Käsideseinfektio on tärkein tartuntoja ehkäisevä toimenpide. Kädet desinfioidaan aina huoneeseen mennessä ja sieltä poistuttaessa sekä ennen ja jälkeen hoitokontaktin, ennen aseptisia toimenpiteitä sekä potilaan lähiympäristön pintojen koskettelun jälkeen. Mahdollisen eritekosketuksen jälkeen kädet pestään ja desinfioidaan.			
HOITOVÄLINEET	Potilaskohtaiset hoito-, tutkimus- ja apuvälineet. Yhteisessä käytössä olevat hoitovälineet desinfioidaan ennen niiden vientiä huoneeseen. Käytetyt hoitovälineet viedään peiteltynä pesukoneeseen tai lämpödesinfektiolaitteeseen.			
JÄTTEET	Runsaasti eritteinen jäte sekä käytössä olleet suojaimet pakataan erityisjätelaatikkoon. Muu kuiva jäte tavanomaisen käytännön mukaisesti poltettaviin jätteisiin. Pistävät ja viiltävät jätteet laitetaan särmäisjäteastiaan.			
PYYKKI	Vältä pyykin pölyyttämistä. Tavanomainen käytäntö. Noudata pesulan antamia ohjeita.			
SIIVOUS JA ERITETAHRA- DESINFEKTIO	Päivittäinen siivous huoneista ensimmäisenä heikosti emäksisellä puhdistusaineella. Käytetään kertakäyttöisiä siivousliinoja ja huonekohtaisia siivousvälineitä, jotka puhdistetaan käytön jälkeen desinfioidussa pesukoneessa. Eritetahradesinfektio Klorilli 1000 ppm.			
NÄYTTEIDEN- OTTO JA TUTKIMUKSET	Laboratoriopyyntöön merkittävä ”puhdas/suojaeristys”, jotta näytteenottaja tietää ottaa näytteet ensimmäisenä. Näytteenottovälineet ovat potilaskohtaiset tai kertakäyttöiset. Näytteenottokärry ei viedä potilashuoneeseen.			
RUOKAILU	Potilaalle tarjotaan vain kuumennettuja ruokia; ei tuoresalaatteja, pastöroimattomia mehuja, kuumentamattomia marjoja, pähkinöitä, tuorejuustoja eikä kuorimattomia hedelmiä tai kasviksia. Tavalliset astiat. Roskat sekä syömättä jäänyt kiinteä ruoka poistetaan tarjottimelta eristys huoneessa ja laitetaan poltettavaan jätteeseen. Nesteet ja nestemäinen ruoka kaadetaan huoneessa olevaan dekontoon tai kerätään erilliseen ämpäriin → viedään pois huoneesta. Pienet nestemäärät voi imeyttää paperiin ja laittaa roskeen. Nesteitä ei kaadeta käsienspesualtaaseen.			
VIERAAT	Henkilökunnan opastuksella. Heille opetetaan käsideseinfektio. Kirurgisen suu-nenäsuojuksen käyttöä suositellaan. Vierailijoilla ei saa olla akuuttia infektiota. Vierailijat eivät saa tuoda huoneeseen kukkia, ruokia eikä juomia.			
Asiasanat: suojaeristys, varotoimet, eristys				
Pohjanmaan hyvinvointialue – www.pohjanmaanhyvinvointi.fi – Vaihde 06 218 1111				