

 Österbottens välfärdsområde Pohjanmaan hyvinvointialue		Dokumenttyp ANVISNING FÖR PROFESSIONELLA		Sida 1 (1)
Namn RUMSTAVLA: DROPPISOLERING		Förberedd av: Hygienskötare / Kvalitet & Tillsyn Enhetens namn Datum: 13.3.2023	Godkänd: S. Grönroos-Pada Datum: 30.3.2023	Uppdaterad: Hygienskötare och S- Grönroos-Pada Datum: 19.2.2026
Sedvanliga försiktighetsåtgärder används också vid droppisolering. För mera information, kontakta din hygienskötare.				
SMITTOVÄG	Smittan överförs för det mesta genom stora droppar vid hostning, nysningar, snytningar och tal. Dropparna svävar inte i luften utan faller ganska snabbt på ytor över ett avstånd på upp till en meter. Smittan sker ofta genom både droppar och kontakt. Patienten får lära sig god handhygien och hygien vid hostning och snytning.			
SJUKDOMAR	Till exempel: influensa, RSV, kikhosta, difteri, meningokocksepsis, -pneumoni eller -hjärnhinneinflammation, streptokock A faryngit och lunginflammation samt Covid-19 (kontakt- och droppisolering). Isoleringens längd beror på t.ex. när antibiotikabehandlingen har påbörjats samt symptomens varaktighet.			
RUM	Standard enkelrum eller delat rum, men avståndet mellan sängarna skall vara minst 1,5–2 m. Det måste finnas en mellangardin eller en skärm mellan sängarna under hela isoleringsperioden. Patienten får inte lämna rummet utan tillstånd. Inga rondvagnar, patientpapper eller patientjournaler får tas med in i rummet.			
SKYDDSKLÄDER	Näs-munskydd eller FFP-andningsskydd (vid aerosolproducerande åtgärder) och vid behov visir och skyddshandskar, skyddsförkläde/rock i närvård.			
HANDHYGIEN	Desinfektion av händerna före och efter vårdkontakt samt före och efter användning av skyddshandskar.			
VÅRDUTRUSTNING	Rumsspecifik eller engångsutrustning rekommenderas. Om de är lämpliga för rengöring med desinfektionsdukar kan de också rengöras med dem. Vårdutrustning bör täckas när de förs i en tvättmaskin eller värmedesinfektor.			
AVFALL	Standardpraxis. Stickande och skärande föremål ska i ett avfallskärl avsedd för detta ändamål			
BYK	Undvik att damma byket. Sekretfylld byk i upplösbar, smältande bykpåse (dissolvo). Utanför rummet packar du dissolvo-påsen i en infektionsbyksäck. Resten av byket med normal praxis. Följ instruktionerna från tvätteriet.			
RENGÖRING OCH SEKRETTDESINFEKTION	Isoleringsstädning enligt Check-lista för isoleringsstädning. Klor 1000 ppm används för sekretdesinfektion.			
PROVTAGNING OCH UNDERSÖKNINGAR	Laboratoriets begäran ska märkas med "droppisolering" så att provtagaren vet att proverna ska tas sist. Provtagningsutrustningen är patientspecifik. Provtagningsvagnen tas inte med in i patientrummet.			
MAT	Vanliga matkärl. Sopor och oäten fast mat avlägsnas från brickan och läggs i brännbart avfall. Vätskor och flytande mat hålls i dekon i rummet eller samlas i en skild ämbare --> tas ut ur rummet. Små mängder av vätskor kan sugas upp i papper och läggas i sopkorgen. Vätskor får inte hållas i handtvättlavoaren. Smutsig disk hanteras med fabriksrena skyddshandskar			
BESÖKARE	Besök rekommenderas inte. Bedömning från fall till fall enligt vårdande läkaren. Besökare bör instrueras i användningen av skyddsutrustning och god handhygien.			
Nyckelord: droppisolering, isolering, försiktighetsåtgärder				
Referenser/tilläggsinformation:				
Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111				
Denna anvisning är avsedd för professionella inom vårdbranschen.				