



Namn	Förberedd av: Hygienskötare / Kvalitet & Tillsyn Datum: 13.3.2023	Godkänd: S. Grönroos-Pada Datum: 30.3.2023	Uppdaterad: Enhetens namn Datum:
RUMSTAVLA: SKYDDISOLERING			

Sedvanliga försiktighetsåtgärder används också vid skyddsisolering. För mera information, kontakta din hygienskötare.

SYFTET FÖR PREVENTION AV SJUKDOMAR	Syftet med skyddsisolering är att skydda en patient vars immunitet har försämrats på grund av en allvarlig grundsjukdom eller behandling. Den vårdande läkaren beslutar om isoleringsåtgärderna och hur länge isoleringen ska pågå. OBS! Ta bort onödiga kanyler och katetrar från patienten så snart som möjligt.
PERSONAL	Personal med en akut infektion (till exempel flunssa) får inte vårda patienten. Vårdpersonalen måste ha en giltig vaccination mot säsongsinfluensa och vara immun mot mässling och vattkoppor. Den isolerade patienten behandlas först. Piercingar i ansiktet är förbjudna för alla som vistas i rummet, inklusive besökare / anhöriga.
RUM	Enkelrum med egen toalett och dusch. Dörrar och fönster hålls stängda. Inga krukväxter är tillåtna i rummet. Patienten ombeds att stanna på sitt rum. Det är inte tillåtet att ha rondvagnar, patientpapper eller patientjournaler i rummet.
SKYDDSKLÄDER	Skyddsutrustning ska användas enligt sedvanliga försiktighetsåtgärder. Bär ett kirurgisk näs-munskydd när du ger närvård. Patienten förses med en kirurgisk näs-munskydd när han eller hon transporteras till undersökning. Händerna desinficeras också före och efter att skyddskläder har använts.
HANDHYGIEN	Handdesinfektion är det viktigaste sättet att bryta smittvägen. Händerna desinficeras alltid när man går in i och ut ur rummet, före och efter vårdkontakt, före aseptiska ingrepp och efter beröring av ytor i patientens närmiljö. Efter varje kontakt med sekret ska händerna tvättas och desinficeras.
VÅRD-TILLBEHÖR	Patientspecifika vård-, undersöknings och hjälpmedel. Gemensamma medicintekniska apparater ska desinficeras innan den tas in i rummet. Vårdutrustning som har används ska föras täckta i en tvättmaskin eller värmedesinfektor.
AVFALL	Avfall med riklig sekret och använd skyddsutrustning packas i en specialavfallslåda. Övrigt torrt avfall skall sorteras till brännbart avfall enligt normal praxis. Stickande och skärande föremål ska sättas i ett kärl för vassa föremål.
BYK	Undvik att damma byk. Normal praxis. Följ tvätteriets instruktioner.
STÄDNING OCH SEKRET-DESINFEKTION	Daglig rengöring av rummen med svagt alkaliskt rengöringsmedel. Använd engångsstädsdukar och rumsspecifik rengöringsutrustning. Efter användning rengörs städsredskap i en desinficerande tvättmaskin. Sekretdesinfektion med Klorilli 1000 ppm.
PROVTAGNING OCH UNDER-SÖKNINGAR	Laboratorieremissen ska märkas med "ren/skyddad" så att provtagaren vet att de ska ta proverna först. Provtagningsutrustningen är patientspecifik eller engångsartiklar. Provtagningsvagnen tas inte med in i patientrummet.
MAT	Endast uppvärmda livsmedel serveras; inga färska sallader, opastöriserade safter, uppvärmda bär, nötter, färskost, oskalade frukter eller grönsaker. Vanliga matkärl. Sopor och oäten fast mat avlägsnas från brickan och läggs i brännbart avfall. Vätskor och flytande mat hålls i dekon i rummet eller samlas i ett skild ämbare --> förs bort från rummet. Små mängder av vätskor kan sugas upp i papper och läggas i sopkorgen. Vätskor får inte hållas i handtvättlavoaren
BESÖKARE	Personalen ger instruktioner åt besökaren. Besökare ska desinficera händerna. Användning av kirurgiskt näs-munskydd rekommenderas. Besökarna får inte ha en akut infektion. Besökare får inte ta med sig blommor, mat eller dryck in i rummet.

Nyckelord: skyddsisolering, försiktighetsåtgärder, isolering